



DISPOSIZIONI COVID19 E REGOLAMENTO D'ESCURSIONE

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ti chiediamo di leggere attentamente e di seguire le seguenti regole:

1. PRENOTAZIONE

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in modalità online. Il partecipante riceverà via e-mail il modulo di partecipazione che dovrà stampare e firmare in presenza, con una penna personale.

2. EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione munito di:

- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche, scarpe da trekking a suola rigida, giacca antipioggia, ecc..). Qualora l'equipaggiamento non fosse adatto, il partecipante si assume la completa responsabilità in caso di infortunio o di malattia.
- acqua con borraccia personale, secondo necessità, e condizioni climatiche.
- mascherine chirurgiche con marchio CE

3. COMPORTAMENTO

INDICAZIONI DELLA GUIDA. Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione. In caso contrario, la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.

CAR SHARING: è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi.

REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI. La guida chiamerà uno per uno i partecipanti, che muniti di tutti i DPI richiesti dovranno firmare il regolamento con la propria penna.

PAGAMENTO IN LOCO SE DOVUTO. Potrà pagare in loco solo ed esclusivamente chi, avendo avvisato per tempo la guida, ha ricevuto istruzioni in merito. Si ricorda che il pagamento in contanti è sconsigliato, per motivi igienici.

MASCHERINA. La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, durante le soste e al momento di incrocio con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo e qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina indossata invece durante il cammino, se distanti almeno 2 metri deve essere tenuta immediatamente a portata di mano.

MANI. Le mani vanno disinfettate con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

SMALTIMENTO DPI. Al termine dell'escursione ogni partecipante dovrà riporre autonomamente i DPI usati.

DISTANZIAMENTO. E' obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, eccetto per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. Per i minori il rispetto delle disposizioni sarà sotto il controllo dei genitori o degli adulti responsabili.

OGGETTI. E' assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali o reperiti in natura.

SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO. Verrà concordato con la guida; il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.

SOSTA PRANZO SE PREVISTO. Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

FINE DELL'ESCURSIONE. Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale, evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto .

LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE IMPLICHERÀ L'ACCETTAZIONE DI QUESTO REGOLAMENTO.

I partecipanti, nel presentarsi all'escursione programmata accettano il presente regolamento, che deve essere letto con attenzione in ogni sua parte.

Le regole di buon senso, sopra elencate, devono essere rispettate dall'intero gruppo per consentire a tutti, in ogni momento, di poter vivere quest'esperienza in natura con uno spirito di gruppo, rispettando l'ambiente ed i luoghi attraversati, gli altri accompagnati e la Guida.

Ogni nostra uscita ha un grado di difficoltà codificato per tentare di rendere chiare le difficoltà tecniche e la tipologia di escursionisti alla quale è rivolta. I partecipanti sono tenuti ad essere consapevoli delle proprie capacità e a presentarsi in una condizione fisica idonea alla tipologia di escursione. In caso di dubbi riguardo all'interpretazione della scala di difficoltà siamo a vostra disposizione per fornire ogni delucidazione.

Tutti i partecipanti si impegnano ad uniformarsi con tempestività alle disposizioni della guida in materia di sicurezza, tutela ambientale e ritmo della camminata. La velocità dell'andatura, il numero di soste e i modi e tempi in cui esse si svolgono sono decisi dalla guida nell'interesse di rendere le escursioni sicure e praticabili da tutti i presenti. Non è consentito di procedere ad un'andatura superiore a quella della guida e avventurarsi indipendentemente dal gruppo lungo il percorso pena il decadimento di ogni responsabilità della guida nei confronti di chi non accetta tale disposizione.

I partecipanti garantiscono che manterranno un comportamento corretto e rispettoso degli altri, dell'ambiente e dei suoi abitanti di ogni genere o specie.

CONDIZIONI OBBLIGATORIE

- L'escursione si effettuerà al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti indicati nelle comunicazioni e promozioni pubblicitarie. L'annullamento dell'escursione sarà dato con tempestivo preavviso.
La prenotazione è obbligatoria e va confermata entro il giorno stabilito nella comunicazione.
- Il percorso proposto potrà subire variazioni rispetto a quanto indicato, a parere insindacabile della Guida, in base alle condizioni meteo alle condizioni del terreno e/o alle condizioni psico-fisiche e di salute dei partecipanti.

OGNI PARTECIPANTE È TENUTO A:

1. segnalare alla Guida, prima del giorno della partenza per l'escursione, eventuali allergie, fobie e/o problemi di salute che possano compromettere la sicurezza dell'escursione;
2. rispettare l'orario di ritrovo e partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla Guida a suo insindacabile giudizio;
3. possedere una preparazione psicofisica, un abbigliamento e una attrezzatura adeguati all'escursione: confrontarsi con la Guida prima della giornata dell'escursione o durante le fasi di prenotazione;

4. seguire le direttive della Guida, rispettare le indicazioni sulla sicurezza, collaborare e agevolare il suo lavoro durante l'escursione: restare sul percorso stabilito, non allontanarsi dal gruppo, previa comunicazione ed autorizzazione della Guida, rimanendo comunque visibile;
5. osservare un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private, l'ambiente, piante e animali, non raccogliere fiori o erbe protette, conservare i propri rifiuti fino agli appositi cassone< e attenersi alle disposizioni impartite dalla Guida;
6. informare la Guida di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psico-fisiche e dell'attrezzatura.



Regolamento d'Escursione

EQUIPAGGIAMENTO E ATTREZZATURA

L'equipaggiamento consigliato richiesto per la partecipazione include:

- scarpe tecniche da camminata o scarponcini da trekking impermeabili possibilmente con suola in vibram;
- scorta personale di acqua di almeno 1,5 litro a persona;
- crema solare protettiva;
- abbigliamento a strati: pantaloni lunghi da escursione, giacca impermeabile e/o mantellina, pile, strato termico, cappello o copricapo per proteggersi dal sole;
- bastoncini da trekking (opzionale).
- **Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della Guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.**
-

MINORI

I minori tra i 5 e i 18 anni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati dai genitori e/o da persona garante e responsabile, inoltre sono sotto la tutela dei propri genitori (o responsabili) che si impegnano a monitorarne e gestirne la condotta evitando di esporli ad eventuali rischi e permettendo alle guide di assistere tutti i membri del gruppo e di svolgere le attività previste dal programma.

FOTOGRAFIE E VIDEO

Nel corso dell'escursione verranno realizzate foto e riprese video che possono comparire su siti di pubblico accesso, social network o essere utilizzate per finalità promozionali. Chi vuole rispettata la propria privacy è pregato di comunicarlo alla Guida. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione delle immagini.

TELEFONI CELLULARI

I partecipanti sono pregati di tenere in modalità silenziosa i telefoni cellulari per non disturbare l'ambiente, la fauna e gli altri partecipanti. In caso di necessità urgente, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo previa comunicazione ed autorizzazione della Guida, rimanendo comunque visibile.

CANI

È possibile essere accompagnati da un cane durante l'escursione solo ed esclusivamente se si rispettano **OBBLIGATORIAMENTE** le seguenti modalità:

- 1. comunicare alla Guida la presenza dell'animale al seguito IN FASE DI PRENOTAZIONE, per valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione;**
2. il cane al seguito deve essere docile e facilmente controllabile;
3. il Partecipante dovrà disporre dei mezzi di conduzione e controllo dell'animale necessari a garantirne la corretta gestione: la responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del Partecipante;
4. Sarà compito del Partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri escursionisti;
5. Sono ammessi cani in buone condizioni di salute, regolarmente assicurati, vaccinati, e registrati all'anagrafe canina (munirsi dei documenti o inviarli anticipatamente alla Guida durante le fasi di prenotazione: fotocopia della pagina anagrafica, del libretto sanitario e della quietanza RCT del cane);
6. NON saranno ammessi animali in calore o che abbiano terminato tale periodo nelle due settimane precedenti all'escursione;
- 7. Attrezzatura per il cane obbligatoria: guinzaglio (NO flexi), pettorina, museruola, sacchetti raccolta deiezioni, cibo e acqua. La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni aOe a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del Partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza. Sono ammessi cani solo dopo l'approvazione della guida.**



Regolamento d'Escursione

RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE E IDONEITÀ

Ogni Partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della Guida.

Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione. Dichiara inoltre di aver fornito alla Guida (anche in forma privata) ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

La Guida si riserva di escludere dall'escursione le persone che a suo giudizio non siano in condizione o non abbiano i requisiti per la partecipazione, e le persone non adeguatamente equipaggiate o che non abbiano rispettato il Regolamento d'escursione.

Gradi di difficoltà dell'escursionismo

T = Turistico – Itinerario FACILE su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionistico – Itinerari di MEDIO LIVELLO su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

DATI GUIDA: Sonia Pistoni Guida Ambientale Escursionistica

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Tel. 328 8458574 - 329 8216103 info@etceteralab.it www.etceteralab.it
